

دئ چاوا سلامتیا خو پاریزی ل سەر ئینتەرنیټی

ئینتەرنیټ سەرچاوهکی هه‌ره‌ باشه و رێکه‌کا گرنه‌گه‌ ژ بو فێربوون، به‌رده‌وامیدان ب په‌یوه‌ندیان، و فه‌دیتنا ده‌رفه‌تین سهرنجراکیش. لئ یا گرنه‌گه‌ ب هوشیاری بکاربینی.

ب هوشیاری تستان به‌لاف بکه: هه‌ر نامه‌ک یان تشته‌کی تو به‌لاف دکه‌ی یان بو که‌سه‌کی فرێدکه‌ی، دئ بو ده‌مه‌کی دویر و درێژ مینیت و دبیت هنده‌ک که‌سین ته‌ نه‌فین فان تستان بینن-- نه‌فجا به‌ری به‌لافکرن یان فرێکرنا هه‌ر تشته‌کی، هزر بکه.



تایه‌مه‌ندیان خو بپارێزه: ئاسایه‌ هزرین خو ده‌ربهری ل سهر ئینتەرنیټی، لئ جه‌خت ل هندئ بکه‌ ته‌ پیزانین ل سهر رێکخستین تایه‌مه‌ندیا که‌سایه‌تی هه‌بن و بکاربینی. په‌یفین نه‌پنی یین به‌پز بکاربینه‌، و جار جار فان په‌یفین نه‌پنی بگه‌وره‌ و دگه‌ل چ که‌سان هه‌فه‌ش نه‌که‌ چ جارن زانیاریین خو یین که‌سایه‌تی بو خه‌لکی ئاشکه‌را نه‌که‌، وه‌کی نافئ سئ قولی، ناف و نیشانین مالئ، یان جه‌ی نیشه‌جیبوونی.



هوشیاره‌: نه‌ هه‌ر تشته‌کی تو ل سهر ئینتەرنیټی د خوینی یئ راست و درسته‌، هه‌روه‌سا نه‌ هه‌ر که‌سئ تو ل سهر ئینتەرنیټی دنیاسی ناسنما وی یا راسته‌قینه‌یه‌. دگه‌ل چ که‌سان نه‌ ده‌رکه‌فه‌ نه‌فین ته‌ ب ریکا ئینتەرنیټی نیاسین، و وان 'داخوازین هه‌فالینیئ' نه‌ وه‌رگره‌ یین ژلایئ که‌سین بیانی فه‌ بوته‌ ده‌ینه‌ فرێکرن.



رپورت بکه: نه‌گه‌ر که‌سه‌ک تشته‌کی نه‌ گونجایی بپزیته‌ ته‌ یان کرپاره‌کی بکه‌ت و نه‌فه‌ کرپاره‌ بیته‌ جه‌ئ نه‌ ئارامی یان نیگه‌رانئ بوته‌، ئیکسه‌ر په‌یوه‌ندیان خو دگه‌ل فی که‌سی قوتبکه‌، بلوک بکه‌ و رپورت بکه‌ ل سهر وی پلاتفورما تو بکاردئینی. وینه‌کی بو شاشئ بگره‌ (سکرین شۆت) داکو بشیی فی وینه‌ی وه‌ک به‌لکه‌ بکاربینی نه‌گه‌ر پیدفئ کر.



زاروکان بپارێزه: جه‌خت ل هندئ بکه‌ ب ریکا نه‌و تایه‌مه‌ندیان بو ده‌یک و بابان هاتینه‌ ده‌ستنیشان کرن و رێکخستین بکارئینانا ئینتەرنیټی ب شیوه‌یه‌کی ب سلامت، هه‌روه‌سا سنوردارکرنا ده‌مئ بکارئینانئ، تو وان بابه‌تان کونترول بکه‌ی یین زاروکئ ته‌ سه‌حدکه‌تن.



داخوازا پالپشتیی بکه: نه‌گه‌ر تو توشی توندوتیژیا ئونلاین بوی، گونه‌ها ته‌ نینه‌ و هزر نه‌که‌ یئ ب تئیی. تو د شیی داخوازا هاریکاریئ بکه‌ی: دگه‌ل که‌سه‌کی ب ئاخفه‌ ته‌ باوه‌ری پئ هه‌بیت، فئ رویدانئ رپورت بکه‌ ل سهر وی پلاتفورما تو بکاردئینی، یان ژئ سه‌رده‌دانا

